

l'agriturismo

Antichi Sapori da non perdere

Una casa padronale in granito nel cuore del centro storico di Gavoi, nel verde della Barbagia, sovrastata dal massiccio del Gennargentu e affacciata sul lago di Gusana. Questa la cornice che accoglie l'agriturismo "Antichi Sapori", dove gustare la tipica cucina barbaricina e gavoese e scoprire la vera Sardegna. Gli ingredienti delle pietanze provengono da allevamenti e coltivazioni di proprietà dei titolari o da produttori locali. Viaggio in cucina, quindi: da non perdere il *pani frattau*, con il pane rigorosamente preparato in casa, e *su pistizzone*, minestra di patate con fregola sarda insaporita con lardo di maiale. Tipicamente estivi i ravioli di formaggio e i *malloreddus fantasia*, conditi con verdure miste e funghi porcini. "Antichi Sapori" offre anche l'opportunità di scoprire le tradizioni e le bellezze paesaggistiche e storiche locali. Incantevole la vista che si gode dai balconi delle stanze di cui è dotato l'agriturismo: il passo di Tascusi, la



catena del Gennargentu e il passo di Desulo. Chi lo desidera può visitare l'intera tenuta dell'azienda, ma anche partecipare alle escursioni nei luoghi archeologici situati attorno a Gavoi, oppure scoprire l'affascinante centro storico del paese. Di grande interesse le chiese di San Gavino, Sant'Antioco e San Giovanni. Nella chiesa di Sant'Antioco, del XV sec. e in quella del Carmine si possono ammirare bellissimi affreschi. Interessante lo spettacolo naturalistico che fa da sfondo a Gavoi: gli ospiti dell'agriturismo possono passeggiare a cavallo attraverso i boschi di rovere, lecci e pioppi che circondano il vicino lago di Gusana. Mozzafiato il panorama che si gode dal Monte Pizzuri, sul quale è d'obbligo ammirare almeno un'alba o un tramonto. Ma "Antichi Sapori" desidera anche divertire i suoi ospiti coinvolgendoli nelle tradizioni della cultura barbaricina: i più intraprendenti potranno imparare i primi passi del ballo sardo indossando anche i costumi tipici di Gavoi e Desulo.

"Antichi Sapori" di Todde Ibba Speranza, via Cagliari 192, Gavoi (Nuoro). Sette stanze: una singola e una doppia con bagno esterno, una doppia e tre triple con bagno in stanza. Prezzi: pernottamento più prima colazione 23 euro, mezza pensione 40 euro, pensione completa 51 euro per persona. I soggiorni prolungati godranno di particolari sconti. Solo pranzo tipico: dai 18 ai 20 euro. Per informazioni o prenotazioni: 0784/52021, e-mail saporiantichi@tiscali.it.

Valentina Campus